

令和7年度 東京都立府中東高等学校 **ボクシング部** 年間及び月間の活動計画

年間目標	・ 関東大会、関東選抜大会出場 ・ 全国大会出場 ・ 全国大会上位入賞			
部員数	1年14名、2年5名、3年0名			
活動日	平日4日間と土日のいずれか（試合や遠征を除く）			
活動時間	平日	15：50～19：00	休日	9：00～12：30
休養日	月曜日もしくは水曜日、土日のいずれか（試合や遠征を除く）			
主な活動予定	4月	東京都秋田県高校定期戦、関東大会予選 基礎・基本練習、遠征、フィジカルトレーニング		
	5月	基礎・基本練習、遠征、フィジカルトレーニング		
	6月	関東高校大会、東京都高校選手権大会 基礎・基本練習、遠征、フィジカルトレーニング		
	7月	合宿（長野県）、基礎・基本練習、遠征、フィジカルトレーニング		
	8月	全国高等学校総合体育大会ボクシング競技（インターハイ） 基礎・基本練習、遠征、フィジカルトレーニング		
	9月	基礎・基本練習、遠征、フィジカルトレーニング		
	10月	全日本女子ボクシング選手権大会東京都予選 基礎・基本練習、遠征、フィジカルトレーニング		
	11月	都高校新人戦 基礎・基本練習、遠征、フィジカルトレーニング		
	12月	全日本女子ボクシング選手権大会 基礎・基本練習、遠征、フィジカルトレーニング		
	1月	関東高校ボクシング選抜大会 基礎・基本練習、遠征、フィジカルトレーニング		
	2月	基礎・基本練習、遠征、フィジカルトレーニング		
	3月	全国高校ボクシング選抜大会 合宿、基礎・基本練習、遠征、フィジカルトレーニング		

参加予定大会	< 都大会 > 関東高校大会東京都予選、東京都高校選手権大会、東京都高校新人戦 < 関東 > 関東高校大会、関東高校選抜大会 < 全国 > 全日本女子選手権大会、全国高等学校総合体育大会ボクシング競技、全国高校選抜大会	
主な実績	6 年度	関東高校女子ボクシング大会 F 級、B 級優勝、LF 級第 3 位、女子団体優勝 関東高校ボクシング大会 LF 級出場、B 級第 3 位 全国高校総合体育大会ボクシング競技(インハイ)女子 B 級出場 全日本女子ボクシング選手権大会 P 級ベスト 16、F 級準優勝、B 級第 3 位 関東高等学校ボクシング選抜大会 B 級 B ブロック第 3 位
	5 年度	関東高等学校女子ボクシング大会 F 級第 3 位、B 級第 3 位、L 級準優勝 全日本女子ボクシング選手権大会 B 級ベスト 8、F e 級第 3 位 関東高等学校女子ボクシング選抜大会 P 級第 2 位、F 級第 3 位、B 級優勝 全国高等学校女子ボクシング選抜大会 B 級出場
	4 年度	関東高等学校女子ボクシング大会 F e 級、M 級優勝 全日本女子ボクシング選手権大会 W 級優勝、F e 級第 3 位 関東高等学校女子ボクシング選抜大会 B 級優勝、L 級第 3 位 全国高等学校女子ボクシング選抜大会 B 級出場